

ETÀ MINIMA DI ACCESSO ALLA ATTIVITÀ SPORTIVA AGONISTICA E NUOVE TIPOLOGIE E PERIODICITÀ DELLE VISITE DI IDONEITÀ

Età minima di accesso all'attività sportiva agonistica - Revisione del 3 Luglio 2018 (Ministero della Salute - C.O.N.I.)

Federazione Sportiva Nazionale	Specialità	Età inizio	Tipologia Visita (A oppure B) Periodicità (1=annuale 2=biennale)	Età per ECG durante sforzo, AGGIUNTIVO alla visita di idoneità	Specifiche o Deroghe per Età	Tipologia Età			Periodo stagione sportiva	
						ANAGRAFICA	SOLARE	SPORTIVA	da	a
AeCI	AeroClub d'Italia	Aerostatica/Mongolfiera	17	A2		Dopo rilascio licenza di pilotaggio e con consenso genitori	X			
		Paracadutismo sportivo	16	B1	40	Dopo rilascio licenza di paracadutismo e con consenso genitori	X			
		Aeromodellismo	16	A2		Dopo rilascio attestato di aeromodellismo (aeromodelli >25 Kg)	X			
			10	A2		Dopo rilascio attestato di aeromodellismo (aeromodelli <25 Kg)	X			
		Volo a motore/Volo a vela/Volo da Diporto o Sportivo	16	B1	40	Dopo rilascio licenza di pilotaggio e con consenso genitori	X			
FIDAL	Atletica Leggera	Tutte	12	B1	40				X	01 gen 31 dic
ACI	Automobile Club d'Italia	Velocità, Rally, Autocross, Rallycross, Regolarità nazionale e Slalom nazionale	15	A1		*Dietro tutoraggio e rilascio di nulla osta da parte della Scuola di Pilotaggio Federale CSAI	X			
		Karting	8	A1			X			
FIBa	Badminton	Badminton	10	B1	40		X			
FIBS	Baseball e Softball	Baseball-Softball	9	B1	40			X		

FIB	Bocce	Raffa	8	A2				X			
		Petanque	8	A2				X			
		Volo (prove tradizionali)	8	A2				X			
		Volo (prove veloci)	11	B1	35			X			
FIDASC	Caccia	Tiro con l'arco da caccia	10	A2				X			
		Tiro piattello con fucili con canna ad anima liscia in percorso di caccia	14	A1				X			
		Tiro con fucili con canna ad anima liscia e caricamento a palla	16	A1				X			
		Tiro da campagna con carabina a canna rigata munita o meno di ottica	16	A1				X			
		Attività sportiva cinotecnica	10	A1				X			
FIGC	Calcio	Calcio-Calcio a 5	12	B1	35					X	
FICK	Canoa Kayak	Tutte	9	B1	35			X			
FIC	Canottaggio	Timoniere	10	B1			X				
		Vogatore	11	B1	35			X			
FCI	Ciclismo	BMX/Trial	8	B1	35			X			
		Altre specialità	13	B1	35			X			
FIDS	Danza Sportiva	Tutte	8	B1	40			X			
FGdI	Ginnastica	Artistica/Ritmica/Trampolino/ elastico/Aerobica	8	B1	35		X				
FIG	Golf	Golf	8	A2				X			
FIH	Hockey Prato	Prato/Indoor/Beach/Para	10	B1	35			X			
FIRS	Sport rotellistici	Hockey Pista	8	B1	35			X			
		Hockey in Line	8	B1	35			X			
		Artistico	8	B1	35			X			
		Corsa	8	B1	35			X			
		Skateboarding	8	B1	35			X			
		Freestyle	8	B1	35			X			
		Downhill	8	B1	35			X			
		Inline alpine	8	B1	35			X			
		Aggressive	8	B1	35			X			

		Roller derby	8	B1	35			X			
FIJLKAM	Judo, Lotta, Karate, Arti Marziali	Judo, Lotta, Karate, Ju-Jitsu, Aikido, Sumo	12	B1	36			X			
FMI	Motociclismo	Velocità, Motocross, Enduro, Trial, Motorally, Speedway, Motoslitte, Supermoto, Quad	8	A1 (velocità) B1 (motocross, enduro, trial, motorally, speedway, motoslitte, supermoto, quad)				X			
FIM	Motonautica	Motonautica	12	A1				X			
FIN	Nuoto	Nuoto	8	B1	40			X	01 ott	30 set	
		Nuoto Sincronizzato	9	B1	40			X	01 ott	30 set	
		Pallanuoto	9	B1	40			X	01 ott	30 set	
		Tuffi	9	B1	40			X	01 ott	30 set	
		Nuoto per Salvamento	Femmine 8	B1	40			X	01 ott	30 set	
			Maschi 9	B1	40			X	01 ott	30 set	
FIP	Pallacanestro	Pallacanestro	11	B1	35			X			
FIGH	Gioco Handball	Pallamano	8	B1	35			X			
FIPAV	Pallavolo	Pallavolo/Beach Volley	10	B1	40			X			
FIPM	Pentathlon Moderno	Pentathlon	11	B1	35			X			
FIPSAS	Pesca Sportiva e Attività Subacquee	Pesca in apnea	18	B1	40			X			
		Immersione in apnea	10	B1	40			X			
		Tiro al bersaglio subacqueo	16	B1	40			X			
		Hockey subacqueo	10	B1	40			X			
		Rugby subacqueo	10	B1	40			X			
		Safari fotografico subacqueo in apnea	14	B1	40			X			
		Safari fotografico subacqueo	18	B1	40			X			
		Fotografia subacquea	18	B1	40			X			
		Video subacqueo ARA	18	B1	40			X			
		Nuoto Pinnato	12	B1	40				X	01 ott	30 set
		Pesca di Superficie	10	A2	40				X	01 ott	30 set
		Orientamento	15	B1	40				X	01 ott	30 set
FIPE	Pesistica	Tutte	13	B1	40			X			
FDT	Pianistica	AOB (Maschi e Femmine)	13	B1	35			X			
		WBS	19	B1	35			X			

FIR	Ginnastica	PRO (Maschi e Femmine)	18	B1	35		X			
		Amatoriale - Gym Boxe	13	B1	35		X			
FIR	Rugby	Rugby	12	B1	35		X			
FIS	Scherma	Fioretto, Sciabola, Spada	10	B1	40			X		
FISN	Sci Nautico	Discipline classiche	8	B1	40			X		
		Discipline classiche salto	10	B1	40			X		
		Wakeboard	8	B1	40			X		
		Piedi Nudi	8	B1	40			X		
		Piedi Nudi Salto	10	B1	40			X		
		Teleski-cable	8	B1	40			X		
		Velocità	12	B1	40			X		
		Surf	8	B1	40			X		
FISE	Sport Equestri	Salto ostacoli	8	B1	40			X		
		Completo	8	B1	40			X		
		Dressage	8	B1	40			X		
		Polo	12	B1	40		X			
		Endurance	8	B1	40			X		
		Volteggio	8	B1	40			X		
		Attacchi	8	B1	40			X		
		Horseball	8	B1	40			X		
		Reining	8	B1	40			X		
FISG	Sport Ghiaccio	Hockey E Para Ice Hockey	10	B1	40			X	01 lug	30 giu
		Velocità	8	B1	40			X	01 lug	30 giu
		Figura	8	B1	40			X	01 lug	30 giu
		Stock Sport	12	B1	40			X	01 lug	30 giu
		Curling	8	B1	40			X	01 lug	30 giu
		Freestyle	10	B1	40		X			
		Slittino	10	B1 (pista artificiale); A1 (pista naturale)	40		X			
		Combinata Nordica	10	B1	40		X			
		Salto speciale	10	B1	40		X			
		Biathlon	11	B1	40		X			
		Sci Alpino	12	B1	40		X			

FISI	Sport Invernali	Snowboard	11	B1	40			X			
		Sci d'erba	11	B1	40			X			
		Sci fondo	12	B1	40			X			
		Sci di velocità	15	B1	40			X			
		Skeleton	14	B1	40	Il regolamento tecnico stabilisce norme di gara diverse dagli atleti più adulti e finalizzate a garantire la tutela della salute dei giovani praticanti		X			
		Bob	15	B1	40			X			
		Sci alpinismo	15	B1	40			X			
FIGS	Squash	Squash	11	B1	40		X				
FITA	Taekwondo	Taekwondo	10	B1	40	L'età di inizio dell'attività agonistica è stata definita a 10 anni, assunto che il regolamento tecnico, allegato alla relazione, garantisce tempi di gara, numero dei round e protezioni fisiche diversi dagli atleti più adulti e finalizzati a garantire la tutela della salute dei giovani praticanti		X			
FIT	Tennis	Tennis/Beach Tennis/Paddle	8	B1	40		X				
FITET	Tennis Tavolo	Tennis Tavolo	8	B1	40		X				
FITARCO	Tiro con l'Arco	Tiro con l'arco	9	A2				X			
UITS	Tiro a Segno	Armi ad aria compressa (carabina e pistola a mt 10)	10	A1			X				
		Armi a fuoco (carabina e pistola a mt 25 e mt 50)	16	A1			X				
FITAV	Tiro a Volo	Atleti di interesse nazionale e appartenenti alle categorie di eccellenza e di Promozione	13	A1				X			
FITRI	Triathlon	Tutte	12	B1	35			X			
FIV	Vela	Tutte	10	B1	40			X			
Disciplina Sportiva Associata		Specialità	Età inizio	Tipologia Visita (A oppure B) Periodicità (1=annuale 2=biennale)	Età per ECG durante sforzo, AGGIUNTIVO alla visita di idoneità	Specifiche o Deroghe per Età	Tipologia Età			Periodo stagione sportiva	
							ANAGRAFICA	SOLARE	SPORTIVA	da	a

FASI	Arrampicata Sportiva	Boulder/Lead/Speed/Combinata olimpica	8	B1	40			X			
FIBIS	Biliardo Sportivo	Stecca-Boccette-Pool/Snooker-Carambola	10	A2				X			
FISB	Bowling		9	A2				X			
FIGB	Bridge		8	A2							
FICSF	Canottaggio Sedile Fisso		9	B1	35			X			
FCrl	Cricket		10	B1	40			X			
FID	Dama		11	A2				X			
FIDAF	Football Americano	Tackle Football	12	B1				X			
		Flag Football	10	B1				X			
		Arbitro Football Americano	18	B1				X			
FIGeST	Giocchi e Sport Tradizionali	Lancio del ruzzolone/Lancio della ruzzola/Lancio del rulletto/Lancio della forma di formaggio/Boccia su strada/Palet-Piastrelle/Tsan/Rebatta/Fiolet/Frecette soft/Frccette steel/Tiro con la balestra/Tiro con la fionda/Morra/Lippa/Trottola/Birilli/Ferro di cavallo	10	A1				X			
		Tiro alla Fune/Calcio storico fiorentino	15	B1	40			X			
FIKB	Kick Boxing	Senza Contatto (Forme musicali)/Circuiti gioco sport/Attività sperimentale	8	B1	35			X			
		Contatto leggero (Point fighting/Light contact/Kick light/Kick jutsu/Muay Thai light/Savate (assalto)	10	B1	35			X			
		Contatto pieno (Full Contact)/Low Kick/K1/Muay Thai/Shoot Boxe/Savate combact	16	B1	35			X			
FISO	Orientamento		13	B1	40			X			
FIPAP	Palla Pugno		10	B1	40				X	01 gen	31 dic
FSI	Scacchi		8	A2				X			
FIPT	Tamburello		10	B1	40			X			
FIRaft	Rafting	Rafting	8	B1	35			X			
		Hydrospeed	15	B1	35			X			

FITDS	Tiro dinamico sportivo		18	A1				X			
FITETREC	Turismo equestre		10	B1	40			X			
FITw	Twirling		8	A1				X			
FIWuK	Wushu Kung Fu	Taolu/Wushu Kung Fu tradizionale	10	B1	35			X			
		Sanshou	13	B1	35			X			
FISW	Surfing	Surfing	12	B1	40			X			
FIK	Kendo	Kendo	12	B1	35			X			

Età minima di accesso all'attività sportiva agonistica - Revisione del 3 Luglio 2018 (Ministero della Salute - C.O.N.I.)